Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Инновационный образовательный центр повышения квалификации и переподготовки «Мой университет»
www.moi-universitet.ru



5 уникальных активных методов обучения по предмету «Физическая культура»

Уважаемые коллеги!
Хотим преподнести Вам замечательный подарок - методический сборник активных методов обучения по физкультуре. АМО наполнит Ваш урок не только предметным содержанием, но и создаст особую развивающую образовательную среду, которая обеспечит разнообразную интеллектуальную, практическую деятельность на основе использования игровых и интерактивных, коммуникативных технологий. Для каждого этапа урока используются свои активные методы обучения, позволяющие эффективно решать конкретные задачи этапа.

Содержание:
АМО №1 «Сплочение группы»
АМО №2 «Назови соседей»
АМО №3 «Светофор»
АМО №4 «Сказка»
АМО №5 «Запрещённое движение»
Бонус: Возможности «Моего университета» для педагогов

© Инновационный образовательный центр «Мой университет», 2023
8 (499) 685-10-45 / 8 (911) 422-27-54
office@moi-uni.ru
www.moi-universitet.ru
https://vk.com/moiuniversitet

АМО №1 «Сплочение группы»

1.	Предмет, на котором использован метод	Физическая культура
2.	Класс, в котором использован метод	4
3.	Этап образовательного мероприятия (урока)	Разминка
4.	Название метода	Метод «Сплочение группы»
5.	Цели использования метода	Развитие навыков работы в команде, умения сотрудничать; умения имитировать, выполнять задания слаженно, четко и ритмично; воспитание толерантности друг другу, умения чувствовать себя членом команды.
6.	Количество участников	Весь класс
7.	Технология проведения	Учитель в ходе разминки предлагает учащимся построиться в колонну. Дети кладут друг другу руки на плечи и закрывают глаза. 1. По сигналу учителя они выполняют следующие команды: -встать на переднюю часть стопы; -присесть; -наклониться влево; -наклониться вправо; - наклониться влево; -постоять на правой ноге, согнув левую ногу в колене; -постоять на левой ноге, согнув правую ногу в колене. 2.По сигналу учителя имитируют движения: -поезда; -черепахи; - медведя. При выполнении упражнения учащиеся не имеют права отрывать свои руки от плеч товарища. Необходимо четко и слаженно выполнять упражнение.
8.	Продолжительность проведения	10-15 минут
9.	Предварительная подготовка (если требуется)	Не требуется
10.	Необходимые материалы (канцелярские товары и др.), которые понадобятся	Не требуется

© Инновационный образовательный центр «Мой университет», 2023
8 (499) 685-10-45 / 8 (911) 422-27-54
office@moi-uni.ru
www.moi-universitet.ru
https://vk.com/moiuniversitet

	для успешного проведения метода	
11.	Примечание *(что важно знать или учитывать педагогу при использовании данного метода)*	1. Необходимо настроить детей, что для выполнения задания нужно быть внимательным, слышать и понимать друг друга без слов, сопереживать и помогать друг другу, если у кого-то не получается. 2.Главное требование к упражнениям - полное безмолвие и четкое соблюдение очередности.

АМО №2 «Назови соседей»

1.	Предмет, на котором использован метод	физкультура
2.	Класс, в котором использован метод	4 класс
3.	Этап образовательного мероприятия (урока)	Знакомство
4.	Название метода	«Назови соседей»
5.	Цели использования метода	Познакомиться и запомнить имена друг друга. Сначала участники называют свои имена по очереди. На втором этапе каждый участник называет своего соседа справа, затем себя, а потом соседа слева.
6.	Количество участников	Весь класс
7.	Технология проведения	Учитель предлагает встать в круг.
8.	Продолжительность проведения	минут
9.	Предварительная подготовка (если требуется)	
10.	Необходимые материалы (канцелярские товары и др.), которые понадобятся для успешного проведения метода	
11.	Примечание *(что важно знать или учитывать педагогу при использовании данного метода)*	1. Длительность проведения метода зависит от количества обучающихся.

© Инновационный образовательный центр «Мой университет», 2023

АМО №3 «Светофор»

1	Предмет, на котором использован метод	физкультура
2	Класс, в котором использован метод	1класс
3.	Этап образовательного мероприятия	Заключительный этап урока
4.	Название метода	Метод «Светофор»
5.	Цели использования метода	Учить осмыслять свои и чужие действия, делать выводы.
6.	Количество участников	Весь класс
7.	Технология проведения	Участники выбирают карточку того цвета, который, по их мнению, соответствует их оценке урока. Зеленый – позитивно, жёлтый – нейтрально, красный – негативно. После выбора кружка каждый участник прикрепляет его на доску с помощью магнита, группируя по цвету, таким образом, получается цветная картинка, отражающая оценку урока учащимися.
8.	Продолжительность	10 мин
9.	Предварительная подготовка	Кружки красного, желтого, зеленого цвета на каждого участника
10.	Необходимые материалы	Кружки красного, желтого, зеленого цвета на каждого участника
11.	Примечание	При наличии магнитной доски – магниты, при отсутствии – ватман и скотч.

АМО №4 «Сказка»

1	Предмет, на котором использован метод	Физическая культура
2	Класс, в котором использован метод	1 - 4 класс
3.	Этап образовательного мероприятия	Может быть организовано на этапе закрепления материала или как обобщение в форме сюжетно – ролевого урока «Бременские музыканты».
4.	Название метода	«Сказка»
5.	Цели использования метода	Развитие двигательных качеств, получение оптимальной нагрузки. активное вовлечение обучающихся в образовательный процесс;

© Инновационный образовательный центр «Мой университет», 2023
8 (499) 685-10-45 / 8 (911) 422-27-54
office@moi-uni.ru
www.moi-universitet.ru
https://vk.com/moiuniversitet

		Установление более открытых отношений между обучающимися и преподавателем. Почувствовать уверенность в себе в ходе проведения урока в роли сказочных героев.
6.	Количество участников	Весь класс
7.	Технология проведения	Учитель говорит с детьми о сказке и предлагает всем побыть на данном уроке сказочными героями «Бременскими музыкантами» (Буратино» и др). Включается полная запись сказки (30 минут) и ребята становятся собаками, ослами, петухами, принцессами, разбойниками и т. д. Учитель выполняет задания (различные физические упражнения) по ходу содержания сказки, а все дети в свободной расстановке повторяют за ним. Т. Е. учитель тоже становится сказочным героем. Выполняются, например, на разбойников – больше беговых упражнений, на принцессу – дыхательные, и т. д. Данный урок имеет высокую эмоциональную насыщенность процесса обучения и максимальную занятость каждого обучающегося. Во время такого урока дети не чувствуют утомляемости.
8.	Продолжительность	30 минут
9.	Предварительная подготовка	Заранее продумать комплексы упражнений, соответствующие возрасту.
10.	Необходимые материалы	1. диск 2. музыкальный центр
11.	Примечание	Учитывая длительность метода можно использовать в конце четверти или года. Если учитель сам принимает участие в этом упражнении, помимо пользы для себя он поможет также неуверенным и стеснительным ученикам активнее участвовать в упражнении.

© Инновационный образовательный центр «Мой университет», 2023

АМО №5 «Запрещённое движение»

1.	Предмет, на котором использован метод	любой
2.	Класс, в котором использован метод	1
3.	Этап образовательного мероприятия (урока)	физкультминутка
4.	Название метода	запрещённое движение
5.	Цели использования метода	развитие внимания
6.	Количество участников	весь класс
7.	Технология проведения	Перед 1 уроком учитель показывает учащимся «запрещённое» движении на сегодняшний день
8.	Продолжительность проведения	1 минута
9.	Предварительная подготовка (если требуется)	
10.	Необходимые материалы (канцелярские товары и др.), которые понадобятся для успешного проведения метода	Фантазия учителя
11.	Примечание *(что важно знать или учитывать педагогу при использовании данного метода)*	Каждый день «запрещённое» движение должно быть разным

© Инновационный образовательный центр «Мой университет», 2023
8 (499) 685-10-45 / 8 (911) 422-27-54
office@moi-uni.ru
www.moi-universitet.ru
https://vk.com/moiuniversitet

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Инновационный образовательный центр повышения квалификации и переподготовки «Мой университет»
www.moi-universitet.ru

Возможности «Моего университета» для педагогов

1) Актуальные **акции и скидки** для Вас!
2) Оформите документы для своего **портфолио**
3) Попробуйте абсолютно новый и уникальный формат обучения! **Конструктор курсов повышения квалификации**
4) Вам необходимо подготовиться к аттестации? **Здесь** Вам поможем!

Понравилось наше методическое пособие? Появилось желание узнать больше актуальной информации по активным методам обучения? Тогда материалы, представленные ниже, для Вас!

Курсы повышения квалификации по теме **«Технология активных методов обучения и технология модерации»**

Бесплатный курс **«Активные методы обучения»**

Профессиональное тестирование по теме **«Активные методы обучения»**

Еще больше полезного для Вас:

Методические сборники и электронные книги по активным методам обучения

Книга **"Образовательные технологии новых стандартов, часть 2 "Технология модерации"**

Книга **"Образовательные технологии новых стандартов, часть 3 "Социальное проектирование в школе"**

Хотите получить больше активных методов обучения? Ищите их в «Копилочке АМО»

Всегда рады Вам в «Моём университете»!

© Инновационный образовательный центр «Мой университет», 2023
8 (499) 685-10-45 / 8 (911) 422-27-54
office@moi-uni.ru
www.moi-universitet.ru
https://vk.com/moiuniversitet